



CAP ARMOR 2018

"Animations Sportives et Culturelles"

(Mûr de Bretagne)



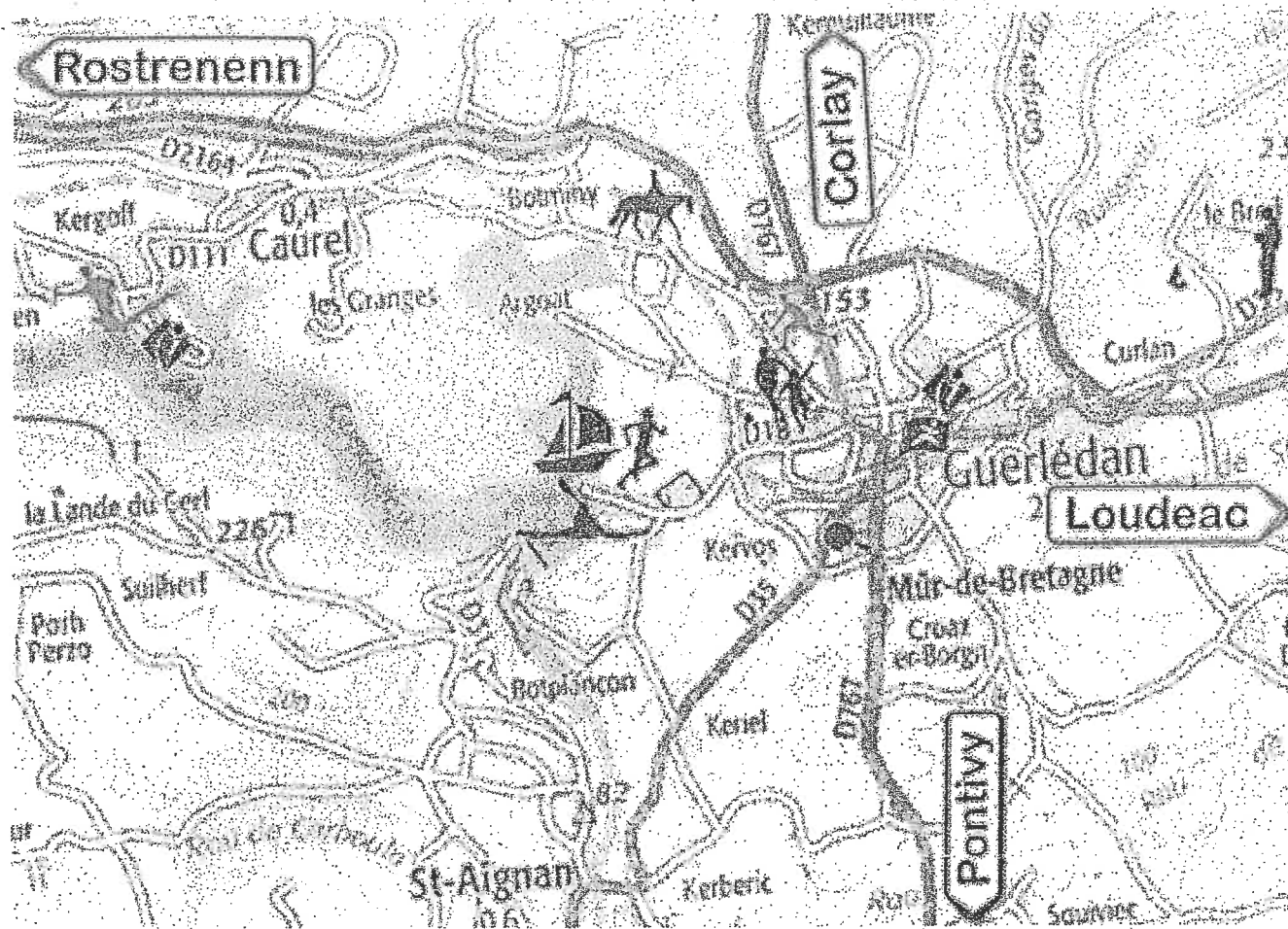
L'équipe d'animation vous attend en famille ou entre amis pour découvrir le Pays de Guerledan.












<p>INSCRIPTIONS</p> <p>Pour toutes les activités (gratuites et payantes) : Office du tourisme de Guerledan Du lundi au vendredi 9h30-12h30 / 14h-18h Le samedi matin 9h30-12h30 ☎ 02.96.28.51.41</p>		<p>CONDITIONS D'INSCRIPTION</p> <p>Les activités sont possibles à partir de 8 ans Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.</p>	
<p>ACTIVITES GRATUITES</p> <p>LES SPORTS COLLECTIFS Football, Basket, Volley...</p> <p>ACTIVITE DE PLEIN AIR Course d'orientation, rando...</p> <p>LES SPORTS DE DUEL Tennis de table, tennis, badminton...</p> <p>LES JEUX COLLECTIFS Mini golf, fléchettes, boules bretonnes...</p> <p>LES JEUX DE TABLE Poker, Jeux de société...</p>	<p>ACTIVITE à 10€*</p> <p>ACTIVITES NAUTIQUES • Rando Kayak : Tous les Mercredis soir, venez découvrir le lac de Guerledan à la tombée de la nuit en canoë kayak</p> <p>Tous les jeudis matin</p> <p>BASE DE PLEIN AIR • TIR A L'ARC • VOILE • ESCALADE • PECHE</p> <p>(pour ces activités chaussures fermées OBLIGATOIRES)</p> <p>AUTRES ACTIVITES • Atelier gastronomique : apprendre à faire vos crêpes</p> <p>*forfait de 10 activités à 50 euros</p>	<p>SKI NAUTIQUE</p> <p>Venez glisser sur le lac de Guerledan à 10h, tous les lundis, mercredis et vendredis à Beau Rivage TARIF : 20 € pour les adultes 15 € pour les enfants</p> <p>BOULE TRACTEE 12 € pour 10min de bouée (Mêmes heures et lieu que le ski nautique)</p> <p>CENTRE EQUESTRE DE TREFAUT :</p> <p>Le Centre Équestre de Guerledan vous propose des séances d'équitation pour enfant (à partir de 4 ans accompagné d'un adulte) et adulte en initiation ou perfectionnement. TARIF : 15 €</p> <p>Renseignements et inscriptions directement au centre équestre ☎ 06.50.53.74.33.</p>	<p>INFORMATIONS :</p> <p>MARCHE NOCTURNE TOUS LES VENDREDIS DE 18H À 20H30 Animations musicales, sportives et culturelles autour de l'église.</p> <p>DESCENTE DU CLOCHER EN RAPPEL à 3€ Venez découvrir le panorama de Guerledan depuis le Clocher de Mûr de Bretagne et en profiter pour une descente en rappel.</p>
<p>SUR LE WEB</p> <p>Retrouver nous sur Facebook : Cap Armor Mûr-de-Bretagne</p>			

CAP ARMOR Semaine du 23 au 27 juillet 2018

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Matin	SKI NAUTIQUE / BOUÉE (Beau Rivage)	KAYAK (Plage de l'anse de querledan)	SKI NAUTIQUE / BOUÉE (Beau Rivage)	PADDLE (Plage de l'anse de querledan)	SKI NAUTIQUE / BOUÉE (Beau Rivage)
10h-12h	MINI GOLF (Mairie)	Volley (Gymnase)	JEUX DE SOCIÉTÉ (Local Cap)	MINI GOLF (Mairie)	PETANQUE (Camping)
	9H : VOILE (Base de plein air de Guerledan)	TENNIS DE TABLE (Halle aux loisirs)	TIR A L'ARC (Base de plein air de Guerledan)	FOOTBALL (Gymnase)	BADMINTON (Gymnase)
Après-midi	13h45 : EQUITATION (Centre Equestre)	BASKET (Gymnase)	MINI GOLF (Mairie)	COURSE D'ORIENTATION (Camping)	MINI GOLF (Mairie)
14h-16h	FOOTBALL (Gymnase)	BOULE BRETONNE (Chant des oiseaux)	FOOTBALL (Gymnase)	VOLIERE D'ORNEMENT (Local Cap)	FOOTBALL (Gymnase)
	TENNIS (Club de tennis)	MINI GOLF (Mairie)	TENNIS DE TABLE (Halle aux loisirs)	BEACH-VOLLEY (Landroanec)	FLECHETTES (Local Cap)
Soirée		20h: Tournoi de FOOTBALL (Gymnase)	19h : RANDO KAYAK (Plage de l'anse de querledan)	20h: Tournoi de POKER (Local Cap)	18h: DESCENTE DU CLOCHER EN RAPPEL (Marché nocturne)

Plan de situation pour les activités



-  Tennis de tables à la halle aux loisirs rue de la traversière 22 530 Mur de Bretagne
-  Local Cap Armor : Rue de l'Eglise 22 530 Mur de Bretagne
-  Office du tourisme : 1 Place de L'Eglise 22 530 Mur de Bretagne
-  Office du tourisme de Beau Rivage 22 530 Caurel
-  Activité de la base de plein air 106 rue du lac 22 530 Mur de Bretagne
-  Activités au gymnase : cité Sainte Suzanne 22 530 Mur de Bretagne
-  Tennis : Rue de l'Argoat 22530 Mur de Bretagne
-  Kayak, Paddle à la plage de l'anse de Guerledan 22 530 Mur de Bretagne
-  Equitation à Treffaut 22 530 Mur de Bretagne
-  Ski Nautique à Beau Rivage 22 530 Caurel
-  Pêche à l'Etang de Saint Guen rue du lavoir 22 530 Saint Guen